

2011~12 ユニバーサルマラソン大会要項

- (趣 旨) あさがおユニバーサルマラソン大会は、2011年4月より、ユニバーサルランニングクラブ (YRC・知的障害者と健常者のニュータイプのランニングクラブ) が主催して、月例大会を開催していくことになりました。NPO 法人あさがお (知的障害者の会) や全国障害者スポーツ大会 (陸上等) に出場した社会人の知的障害者が、大会に参加されたランナーの皆様のサポートをしていきますので、ランナーの皆様には、今までと同じように、楽しく走っていただけるものと思っています。この4月で35回目を迎えますが、今まで以上にランナーの皆様と楽しく交流し、コミュニケーションを深めていきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。
- (主 催) ユニバーサルマラソン大会実行委員会 実行委員長 川村 範一 (知的障害者)
ユニバーサルランニングクラブ (YRC) 代表 浅香 隆
- (協 力) NPO法人 スポーツエイドジャパン代表 舘山 誠 NPO法人 {あさがお} (知的障害者の会)
- (開催日時) 2011年 ①4/24 (日) ②5/15 (日) ③6/26 (日) ④7/16 (土)・17 (日)・18 (月)
⑤8/21 (日) ⑥9/25 (日) ⑦10/23 (日) ⑧11/20 (日) ⑨12/23 (祝日)
(7月の大会は、スリーディサマーチャレンジラン (3連走) をおこないます)
2012年 ⑩1/29 (日) ・2/26 (日) ・3/18 (日)
*8:00~14:30頃 (時間制限はありません)
- (会 場) 都立光が丘公園 (東京練馬区) 陸上競技場前 (400mトラック本部側) (都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」・東武東上線「成増駅」下車徒歩10分)・(東武東上線「下赤塚駅」・地下鉄有楽町線「地下鉄赤塚」下車徒歩14分)
- (コ ー ス) Aコース (1周610m) 5km (8周+180m) 1.5km (2周+280m) 3k (4周+560m)
Cコース (1周2630m) フル (16周+115m)・30k (11周+1周 (610m) +460m)・
ハーフ (8周+57.5m)・10km (3周 (2.63km) +3周 (610m) +310m)
- (種目・スタート) (8:00スタート) フル (42.195km)・30km・ハーフ (21.0975km)
(8:50スタート) 10km
(9:00スタート) 5km
(9:30スタート) 1.5km
(9:40スタート) 3km *上記の種目以外でも、申し出てください。タイムを計測します。
- (制限時間) 原則としてなし
- (参加費) 1,000円(保険料を含む) (ユニバーサルランニングクラブ員は無料)
- (募集人数) 毎回50名 (先着順で準備の都合上、当日受付はなしにしました)
- (受 付) 受付で氏名を言って、参加費を支払って下さい
- (申込方法) 大会月の1日から大会の2日前までに、下記のメールアドレス宛に申し込んで下さい。
申し込みの際、氏名、電話番号、都道府県、所属先 (クラブ等)、参加種目を連絡して下さい。
- (申 込 先) ユニバーサルランニングクラブ事務局 (代表) 浅香 隆、朝野 憲司
e-mail: universal_running@yahoo.co.jp
- (そ の 他) *ゴールは全ての種目で同じですが、スタート位置は種目によって異なりますので、当日ご案内いたします。
*エイドステーションは、本部前 (1ヶ所) に設置いたします。
*周回チェックは各自でお願いします。
*完走証は当日発行いたします。
*公園内は多くの方が、散歩をしたり、走ったりしていますので、絶対に迷惑のかからないよう、避けながら走ってください。
*フルで時間のかかる方は、8:00前にスタートしてかまいません
*原則として、天候に関わらず実施いたします。悪天候で実施が不可能な時は、前日までに電話連絡いたします。
*7月の大会はユニバーサルスリーディサマーチャレンジランとして、暑い中でのフル・30k・ハーフの3連走を行います。1日だけでも、2日でも構いません。3日間でフル・ハーフ・ハーフでも可能です。
*今年度から不測の事態に備えて、毎回保健をかけたいと思います。また、ボランティアをする知的障害者に交通費等を出したいため、参加費を値上げさせていただきましたので、ご了承ください。
*ご不明点・ご質問等ございましたら、ユニバーサルマラソンクラブの連絡先までご連絡願います。
連絡先: universal_running@yahoo.co.jp

(ランナーの皆様をサポートするスタッフが不足していますので、
ボランティアの募集をしております。よろしくお願いいたします)