

16th 奥武蔵ウルトラマラソン 77km

開催要項 Ultra Marathon

- 主催** 奥武蔵ウルトラマラソン実行委員会
- 協力** 武蔵ウルトラマラソンクラブ 毛呂山ランナーズ 越生七福神トレーニングクラブ
チーム・アスペン KFC トライアスロンクラブ 鴻巣楽しく走る会 いろはにほへと塾
所沢走友会 あさがお 海宝ロードランニング
- 開催日** 2009年8月2日(日)雨天決行
- 種目** 77kmウルトラマラソン
男女別20~39歳、40歳代、50歳代、60歳以上の部
- 参加資格** ウルトラマラソンレースで70km以上走った経験があり、かつ起伏の激しいコースと暑さに対するトレーニングを充分積んでいる20歳以上の男女
(上記の条件を満たしてなくても主催者がこのレースを制限時間内に完走できる走力を認めた場合は、この限りではありませんので事務局にご相談ください)
- 主会場** 毛呂山総合公園(埼玉県入間郡毛呂山町大谷木443)
- 関越自動車道・鶴ヶ島ICより20分(無料駐車場あり)
 - JR八高線・毛呂駅より約2km(シャトルバスあり)
 - 東武越生線・東毛呂駅より約3km(シャトルバスあり)
- 更衣室・荷物置場に毛呂山総合公園体育館をご利用になれます。ただし、主催者による荷物管理は行いませんので、その旨ご了承ください。なお、貴重品のみ大会本部でお預かりします。
- レース後は体育館内のシャワー室をご利用になれます。
- スペシャルドリンクを準備される方は大会本部に6時40分までにお預けください。
- 受付** 8月1日(土)13:00~18:00 8月2日(日)5:30~6:40
- 開会式** 6:20~
- スタート** 7:00
- 閉門** ▼46.4km -14:10 ▼58.3km -16:00 ▼69.3km -17:50 ▼72.1km -18:25
- ゴール閉鎖** 19:00(制限時間:12時間)
- 募集人数** 900名
- 参加料** 10,000円(同居している家族2人以上の場合は1人9,500円)
- 参加賞表** 長袖Tシャツ(イラストレーターやなぎざわけんいちデザイン)、その他
- 男子各部1~6位、女子各部1~3位 ●飛び賞(新設)
 - 団体1~3位(同一クラブ/チーム上位5名の合計タイム順)
 - 女子団体1~3位(同一クラブ/チーム女子上位4名の合計タイム順)
 - カモシカ賞(最も輝いていた男子ランナー) ●織姫賞(最も輝いていた女子ランナー)
 - おしどり賞(最初に同時ゴールした夫婦) ●フォトジェニック賞
 - 10回完走賞、その他
- ※事情により5回完走賞がなくなりましたことをご了承ください。
- 申込期限** 5月25日(月)必着
ただし、定員に達した場合、期限前でも締切りとさせていただきます。
- 申込方法** 所定の申込書(兼払込取扱票)に所定事項をすべてご記入の上、参加料を添えて最寄りの郵便局からお申込みください。
スポーツエイド・ジャパンのサイト(<http://sportsaid-japan.maxs.jp/>)からの申込みもできます。
- 問合せ・申込先** 〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221
NPO法人スポーツエイド・ジャパン内 奥武蔵ウルトラマラソン大会事務局
電話049-294-5603、080-5085-5603 E-mail sportsaid-japan@maxs.jp



当日移動による参加がしやすくなりました

都心方面からお越しの方は東武東上線・池袋発5:05(坂戸乗換)、東京都八王子方面からお越しの方はJR八高線・八王子発4:45(高麗川乗換)の電車にてスタートに間に合います。

アフターレースも楽しめます

大会名物の麺類、カレーライス、ドリンク等の模擬店を開きます。地元特産品、ランニンググッズ等の販売もあります。

お願い

- 事前に各自で健康診断を受けて、健康状態をチェックしておいてください。
- 大会当日、体調がすぐれない方は出走をとりやめてください。
- 大会本部に自動血圧計・心拍計を設置しておきますので、好不調にかかわらず計測するようにしてください。
- レース中、異常を感じたら速やかにレースを中止にしてください。

大会スタッフ募集

大会実行委員会では当日のボランティア・スタッフを募集しています。特に今回事業がなくて走れない方や出場選手の応援に来られる方、大歓迎です。お手伝いいただける方は、大会事務局に電話、Eメール等でお知らせください。詳細につきましては後日ご連絡いたします。