

第8回日本横断「川の道」フットレース

瀬田 晃さんの
思いを日本海に。

2012年4月30日(月・休)
～5月5日(土・祝)

主催：NPO法人スポーツエイド・ジャパン 協力：武蔵ウルトラマラソンクラブ

全3種目

1 **日本横断** ステージ
520km

4/30 (月・休) 9:00 START

※荒川～千曲川ステージのゴール地点(CP13)を60時間以内に通過した後、リタイヤしたランナーには、そのステージの完走証を発行します。

2 **荒川～千曲川** ステージ
265km 4/30 (月・休) 9:00 START

3 **千曲川～信濃川** ステージ
255km 5/3 (木・祝) 11:00 START

「川の道」とは太平洋(東京湾)から日本海(新潟市)までを結ぶ道です。日本を代表する大河、荒川(173km)と信濃川(長野県内では千曲川:367km)は、山梨県(甲州)、埼玉県(武州)、長野県(信州)の三国境に鎮座する甲武信岳によって、水流の行き先をそれぞれ太平洋と日本海に分けられています。荒川を太平洋から上流へと遡上し、甲武信岳北側の三国峠(海拔1,828m)を越えて信濃川沿いに日本海へと続く道を私たちは「川の道」と呼ぶことにしました。海から山へ、そして山から海へと2つの大河の生涯をたどる「川の道」は森羅万象の息吹すら感じられる道でもあります。荒川と信濃川の総延長に近い距離520kmを東京、埼玉、長野、新潟の1都3県をまたいで走り抜く、壮大でロマンあふれる「日本横断ステージ」のほか、「小諸なる古城のほとろ雲白く遊子かなしむ」と文豪・島崎藤村が詠んだ詩情の町・小諸市をゴールとする「荒川～千曲川ステージ265km」、さらに小諸市をスタートして日本海に抜ける「千曲川～信濃川ステージ255km」の部も設定しました。

開催形式 ■スタートからゴールまでを1ステージとします。ただし、主催者が定める場所3ヶ所(265km,255kmの部は1ヶ所)で各々2時間以上、計6時間(265km,255kmの部は2時間)以上の休憩をとらなければなりません。なお、参加ランナーが自身の専属サポーターをつけることも可能です。

コース ■東京湾・荒川河口(葛西臨海公園)～荒川遡上(戸田～熊谷～秩父～川又)～三国峠(中津川林道)～信濃川下降(梓山～小諸:265kmの部ゴール、255kmの部スタート～長野～長岡)～新潟市・日本海海岸～新潟市「ホンマ健康ランド」(全長 520km) ※秩父鉄道・波久礼駅(約109km)付近をコース変更しました。

制限時間 ■520kmの部:132時間、■265kmの部:60時間、■255kmの部:58時間

表彰 ■各ステージ1位～3位、日本横断ステージ完走者全員に完走賞

参加資格 ■520kmの部は143km以上、265km、255kmの部は100km以上のウルトラマラソンの完走経験がある20歳以上の健康な男女。520kmの部、265kmの部は当日受付はありません。必ず前日受付・競技説明会に出席してください。

参加賞 ■オリジナル長袖Tシャツ他

参加料 ■520kmの部・**36,000円** / レストポイント3ヶ所の宿泊・休憩料、オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む
■265kmの部・**20,000円** / レストポイント(1ヶ所)およびゴールポイントの宿泊、休憩料、オフィシャルエイドでの飲食料、傷害保険料を含む
■255kmの部・**17,000円** / レストポイント(1ヶ所)の宿泊・休憩料、オフィシャルエイドでの飲食代、傷害保険料を含む
※参加ランナーの専属サポーターが主催者の定めるレストポイント、およびゴールポイントで宿泊・休憩する場合は利用料金が別途必要となります。

募集定員 ■520kmの部:50名、265kmの部:30名、255kmの部:30名

申込方法 ■所定の申込書(コピー可)に必要な事項をすべて記入し、大会事務局まで郵送、またはFAXにてお申込みください。また、スポーツエイド・ジャパンのサイトから「参加申込書」をダウンロードし、それに必要な事項を書き込みのうえ、Eメールにて申込みすることも可能です。なお、参加料は郵便振替(郵便局に常置してある払込取扱票)、または銀行振込みにて下記口座までご送金ください。参加申込書と参加料の受領をもって正式エントリーとします。

郵便振替：口座 記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン
銀行振込：埼玉りそな銀行 越生毛呂山支店 普通口座 4192391 名義人名 (特非)スポーツエイドジャパン

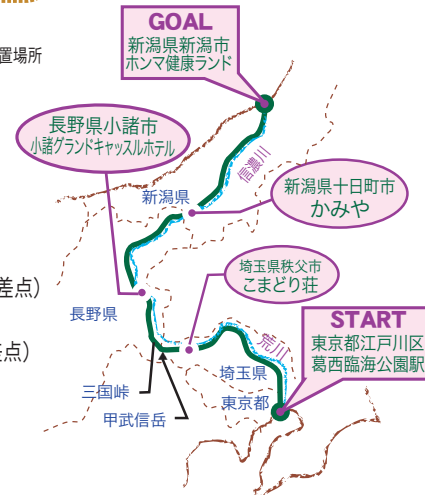
申込期限 ■2012年3月23日(金)必着(期限前でも定員になり次第、締切らせていただきます)

大会日程

大会日程	520km	265km	255km	場所
4月29日(日・祝)	13:30～14:30 受付	14:30～開会式・競技説明会		東京都 文京シビックセンター
4月30日(月・休)	7:30～8:00 出走確認 9:00 スタート	7:30～8:00 出走確認 9:00 スタート		東京都江戸川区 JR京葉線 葛西臨海公園駅前
5月1日(火)	21:00 第1 関門閉鎖	20:00 関門閉鎖		埼玉県秩父市 「こまどり荘」
5月2日(水)		21:00 ゴール閉鎖		長野県小諸市 「小諸グランドキャッスルホテル」
5月3日(木・祝)	0:00 第2 関門閉鎖		9:30～当日受付 10:00～競技説明会 11:00 スタート	長野県小諸市 「小諸グランドキャッスルホテル」
5月4日(金・祝)	14:00 第3 関門閉鎖		14:00 関門閉鎖	新潟県十日町市 「かみや」
5月5日(土・祝)	21:00 ゴール閉鎖		21:00 ゴール閉鎖	新潟県新潟市 「ホンマ健康ランド」

チェックポイント (CP) ※ASはオフィシャルエイドステーション設置場所

- Start** 東京都江戸川区 JR京葉線 葛西臨海公園駅 (520km、265kmの部スタート)
- CP1 35.7km 埼玉県戸田市 彩湖畔 (AS)
- CP2 49.6km 埼玉県さいたま市 サイクリング道路 新上江橋東側
- CP3 65.6km 埼玉県吉見町 サイクリング道路 桜堤公園入口 (AS)
- CP4 74.5km 埼玉県鴻巣市 大芦橋南西側
- CP5 86.7km 埼玉県熊谷市 国道17号、140号交差点 (警察署前交差点)
- CP6 108.5km 埼玉県寄居町 波久礼駅前T字路
- CP7 129.8km 埼玉県秩父市 国道140号、299号交差点 (上野町交差点)
- CP8 159.0km 埼玉県秩父市 中津川方面分岐点
- CP9 170.2km 埼玉県秩父市中津川 「こまどり荘」 (520kmの部第1 関門、265kmの部関門、レストポイント、AS)
- CP10 188.5km 埼玉・長野県境 中津川林道 三国峠
- CP11 218.2km 長野県南牧村 国道141号 市場交差点
- CP12 257.0km 長野県佐久市 国道141号 長土呂東交差点
- CP13 264.7km (0km) 長野県小諸市 「小諸グランドキャッスルホテル」 (520kmの部第2 関門、レストポイント、265kmの部ゴール、255kmの部スタート)
- CP14 283.5km (18.8km) 長野県上田市 上田城跡入口 (AS:255kmの部のみ)
- CP15 308.1km (43.4km) 長野県長野市 国道18号線 篠ノ井橋北詰
- CP16 321.0km (56.3km) 長野県長野市 善光寺
- CP17 336.3km (71.6km) 長野県豊野町 浅野交差点
- CP18 353.8km (89.1km) 長野県飯山市 JR飯山線 飯山駅
- CP19 408.5km (143.8km) 新潟県十日町市 「かみや」 (520kmの部第3関門、255kmの部関門、レストポイント、AS)
- CP20 427.2km (162.5km) 新潟県小千谷市 魚沼橋南詰
- CP21 445.1km (180.4km) 新潟県小千谷市 越の大橋西詰
- CP22 457.7km (193.0km) 新潟県長岡市 大手通交差点
- CP23 481.1km (216.4km) 新潟県三条市 三条大橋南詰
- CP24 508.5km (243.8km) 新潟県新潟市 大野大橋南詰
- CP25 516.3km (251.6km) 新潟県新潟市 日本海海岸 (関谷分水路口)
- Goal** 520.0km (255.3km) 新潟県新潟市 「ホンマ健康ランド」 (520km、255kmの部ゴール)
- 参加者には4月中旬に大会プログラム、コースマップをご送付いたします。



開会式・前日受付会場

■文京シビックセンター
東京都文京区春日1-16-21

レストポイント

■こまどり荘
埼玉県秩父市中津川 447
TEL/0494-56-0100
■小諸グランドキャッスルホテル
長野県小諸市古城1-1-5
TEL/0267-22-8000
■かみや
新潟県十日町市南鍛冶1377
TEL/025-757-6896

ゴールポイント

■ホンマ健康ランド
新潟県新潟市美咲町2-1-41
TEL/025-283-4126

【注意事項】

●主催者が設定したコースを忠実にたどり、各チェックポイントで正確に到着時刻をチェックシートに記入してください。コースを外れた場合は、必ず外れた地点まで戻って(戻る際は乗り物を利用しても可)レースに復帰してください。コース通りにたどらない場合は失格となります。

●主催者が定めるレストポイント、520kmの部は170.2km地点「こまどり荘」、264.7km地点「小諸グランドキャッスルホテル」、408.5km地点「かみや」の計3ヶ所で各々2時間以上、計6時間以上、265kmの部は170.2km地点「こまどり荘」、255kmの部は143.8km地点「かみや」で2時間以上の休憩を必ずとってください。

●専属サポーターがいないランナーは、レースに必要なものをすべて背負って走ってください。なお、不要な荷物は各レストポイント、ゴールポイントに搬送しますので、各々の場所での荷物の受け渡しが可能です。

●レース中、ランナーと主催者の間で連絡をとり合う必要が生じる場合もありますので、必ず携帯電話を持ってレースに臨んでください。

交通ルールを守ろう

飲酒運転根絶

【問合せ・申込先】
NPO法人スポーツエイド・ジャパン内「川の道」フットレース事務局
〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221
TEL/FAX 049-294-5603 携帯 080-5085-5603
Email sportsaid-japan@maxs.jp URL http://sportsaid-japan.maxs.jp/